

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Клещи «просыпаются» ранней весной - в апреле-мае, как только сходит снег. Численность достигает пика в конце мая - июне. В преддверии дачного сезона, майских праздников и в дни их празднования случаи нападения клещей на людей увеличиваются.

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, деревьях. Прежде чем присосаться, клещ 20-40 минут ползает по телу, выбирая наиболее подходящее место - там, где кожа тонкая, а сосуды расположены близко к поверхности. **Ползут клещи всегда вверх**, поэтому обнаруживают их подмышками, в паху, на спине, на шее и голове.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики и защиты от клещей.

Необходимо соблюдать меры предосторожности:

- воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном;
- рубашка должна быть заправлена

в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов плотно прилегать к телу;

- брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку;

- голову и шею закрывают косынкой или кепкой;

- одежда должна быть светлой, однотонной, для походов в лес наиболее подходящей одеждой являются различного рода комбинезоны;

- не рекомендуется заносить в



помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;

- собаки или другие животные должны быть также осмотрены;

- по возможности не следует садиться или ложиться на траву. Стоянки и ночевки в лесу необходимо

устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.

Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей проводить каждые 15 - 30 минут.

Присосавшихся к телу клещей следует удалить как можно скорее. Чем быстрее это будет сделано, тем меньше вероятность того, что в кровь попадет возбудитель опасного заболевания. Нельзя раздавливать клеща руками, яд через микротрещины на пальцах может попасть в кровь.

Для проведения исследований клеща надо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Снятых присосавшихся клещей следует поместить в плотно закрывающуюся емкость. Мертвых клещей следует также поместить в емкость и как можно скорее доставить в лабораторию. До доставки в лабораторию хранить их в холодном месте при температуре плюс 4 - 8°C (холодильник, термос со льдом и т. п.).

Если Вам не удалось сдать клещей для анализа или при отрицательных результатах анализа, а в течение месяца после присасывания

клещей Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно (эритема) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клещей.

При укусе клеща возникает вероятность заражения рядом инфекционных заболеваний:

Клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелёз, риккетсиозы - при этих инфекционных заболеваниях поражаются центральная нервная

система, опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистая система, происходят поражения кожи, печени, костного мозга.

Болезни могут пройти бесследно, но иногда заканчиваются смертью или приводят к инвалидности.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ
ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ЛЕСНЫХ
И ПАРКОВЫХ МАССИВОВ,
ПРИ РАБОТЕ НА ДАЧНЫХ
УЧАСТКАХ!**

**НЕ
ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ**

**МЕРАМИ ЛИЧНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

Памятку разработал ст. преподаватель
МБОУ ДПО «Курсы ГО г. Тольятти»
Чорненький В.Ф.



ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



МБОУ ДПО
«Курсы ГО г.о. Тольятти»
Тольятти

