

Профилактика гепатита А

Профилактика гепатитов заключается в четком выполнении требований санитарно-технического надзора на предприятиях и организациях, соблюдении правил личной гигиены. Не забывайте соблюдать простейшие правила гигиены:



- мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, посещения туалета и пользования ванной, после ухода за маленьким ребенком, перед едой и приготовлением пищи.

- не употребляйте некачественную пищу, заведомо несъедобные или неизвестные грибы, не злоупотребляйте алкоголем.

- после покупке овощей и фруктов на рынке не забудьте их как следует помыть, всегда подвергайте термической обработке морепродукты.

- помните о случаях заражения через водопроводную воду! Перед употреблением обязательно подвергайте воду кипячению.



Телефоны обращения за помощью

Единая служба спасения



01(112)

Скорая помощь

03



МБОУ ДПО
«Курсы ГО г.о. Тольятти»

ПАМЯТКА Внимание, Гепатит!



г.о. Тольятти

Гепатит - общее название острых и хронических воспалительных заболеваний печени, вызванных различными вирусами. Наиболее часто встречающиеся формы этого заболевания – гепатит А (желтуха), В и С. Последствия длительного, даже незаметного, течения вирусного гепатита могут оказаться **очень опасными и привести к необратимым исходам.**

Тяжело переносят инфекцию дети младше одного года, взрослые и пожилые люди. У взрослых инфекция нередко протекает с выраженной интоксикацией и желтухой, в среднем болеют около 3 месяцев. Риск летального исхода при гепатите А составляет 0,1% у детей, 0,3% у подростков и взрослых моложе 40 лет, но уже 2,1% у людей старше 40 лет.

Кто чаще болеет гепатитом А?

Гепатитом А, называемым также "болезнью грязных рук", можно заразиться при контакте с больным и несоблюдении элементарных правил личной гигиены. По данным Всемирной организации здравоохранения Россия входит в список стран со средней (не низкой!!!) распространенностью инфекции гепатита А, поэтому **всем жителям показана тотальная вакцинация.**

Вероятность заразиться гепатитом А резко возрастает в **жарких странах**, в том числе **традиционных местах туризма и отдыха.** Прежде всего, это страны Африки (включая Египет и Тунис), Азии (Турция, Средняя Азия, Индия и Юго-Восточная Азия, включая острова), некоторые страны Южной Америки и Карибского бассейна.

С больным гепатитом А контактировать можно, если соблюдать элементарные правила гигиены. Однако детей лучше изолировать от больных. Всем членам семьи рекомендуется пройти вакцинацию.

Признаки и симптомы гепатита А

В среднем первые признаки заболевания появляются через 30 дней. Гепатит А можно предполагать, если беспокоит лихорадка, сопровождающаяся высокой температурой, тошнотой, рвотой, тяжестью в области желудка и правом подреберье, слабостью, через несколько дней темнеет моча (цвет становится похожим на крепко заваренный черный чай и еще сильно пенится), желтеют склеры, кожа, обесцвечивается кал (симптомы желтухи).



Немедленно обратитесь к врачу!

Вакцинация от гепатита А

Если своевременно проведена вакцинация, тогда при попадании вируса гепатита А в кровь он будет нейтрализован антителами. Существует специальный препарат – **иммуноглобулин**, который можно ввести непосредственно перед возможным заражением или в течение двух недель после заражения. Длительность защиты с помощью вакцинации не менее 6-10 лет.

Прививки от гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А, а также **людям с повышенным риском инфицирования**, к которым относятся:

- Члены семьи (домочадцы) инфицированного вирусом гепатита А лица.
- Лица, и особенно дети (с 3-летнего возраста), проживающие в регионах с высокой распространенностью гепатита А.
- Мужчины, практикующие гомосексуальные контакты.
- Лица, употребляющие наркотики (инъекционные и неинъекционные).
- Граждане, направляющиеся в районы с высоким уровнем передачи гепатита А (туристы, контрактники, военнослужащие).
- Медицинский персонал инфекционных отделений.
- Воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений.
- Работники общественного питания и водоснабжения.
- Больные с хроническими заболеваниями печени.

