

ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ (КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ)

1. Отсутствие сознания.
2. Нет реакции зрачков на свет.
3. Нет пульса на сонной артерии.

Каждая потерянная секунда
может стать роковой.

НЕОБХОДИМО

1. **УБЕДИТСЯ** в отсутствии пульса на сонной артерии.



Для определения пульса на сонной артерии прижать подушечки 2-го, 3-го, 4-го пальцев к шее между кадыком и кивательной мышцей.

НЕЛЬЗЯ

терять времени на определение признаков дыхания

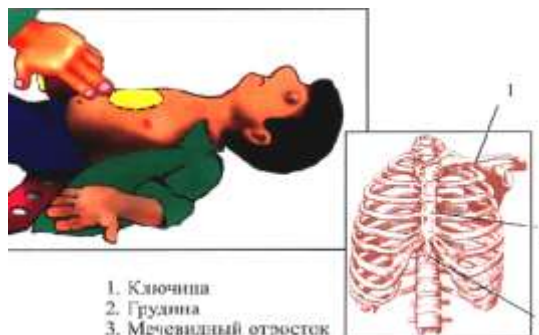
2. **ОСВОБОДИТЬ** грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень.



НЕЛЬЗЯ

наносить удар по груди и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень

3. **ПРИКРЫТЬ** двумя пальцами мечевидный отросток.



НЕЛЬЗЯ

наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц

4. **НАНЕСТИ** удар кулаком по груди.



Проверить, появился ли пульс.

Если пульс есть – см. пункты 8-10.

Если пульса нет – см. пункты 5-7.

НЕЛЬЗЯ

наносить удар при наличии пульса на сонной артерии

5. **НАЧАТЬ** непрямой массаж сердца.



Сделать 15 надавливаний.

Частота нажатия 60-70 раз в минуту.

Глубина продавливания грудной клетки не менее 3-4 см. Пальцы прямые, приподняты; руки выпрямлены.

НЕЛЬЗЯ

располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя

6. **СДЕЛАТЬ** 2 «вдоха» искусственного дыхания.

Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и в течение 2 секунд сделать максимальный выдох ему в рот (можно через марлю, салфетку или специальную маску «рот в рот»).

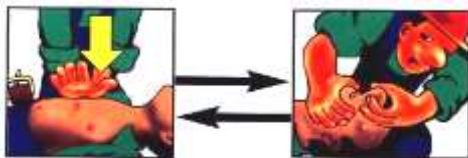
Смотреть, приподнимается ли грудь при «вдохе» (грудная клетка должна подниматься).



НЕЛЬЗЯ

делать «вдох», не зажав предварительно нос и не запрокинув голову пострадавшего

7. **ВЫПОЛНЯТЬ** комплекс реанимации.



НЕОБХОДИМО!

Непрерывно чередовать непрямой массаж сердца с искусственным дыханием.

Проводить реанимацию на ровной жесткой поверхности:

до прибытия медперсонала *или*

до появления пульса и дыхания, *или*

до появления признаков биологической смерти.

ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ

1. Высыхание роговицы глаза (появление «селёдного» блеска через 10-15 минут после наступления смерти).

2. Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами (через 15-20 минут после наступления смерти).

3. Появление трупных пятен (через 1 час после наступления смерти).

Проведение реанимации бессмысленно.

**ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ
комплекса реанимации**

ЕСЛИ ДЕЙСТВУЕТ ОДИН СПАСАТЕЛЬ:

2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину.

ЕСЛИ ДЕЙСТВУЕТ ГРУППА СПАСАТЕЛЕЙ:

1-2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину.

Частота надавливания на грудную клетку 60-70 раз в минуту. Продолжительность «вдоха» 2 сек.



Дополнительные требования

Приподнять ноги пострадавшего - для быстрого возврата крови к сердцу.

Приложить холод к голове - для сохранения жизни головного мозга.

8. **ПОВЕРНУТЬ** пострадавшего на живот.



Пострадавший должен находиться до прибытия врачей только в положении «лежа на животе»

НЕЛЬЗЯ

**оставлять человека в состоянии комы
лежа на спине**

9. **УДАЛИТЬ** слизь и рвотные массы.



Периодически удалять изо рта слизь и рвотные массы с помощью салфетки (платка, бинта, марли) или резинового баллончика.

10. **ПРИЛОЖИТЬ** холод к голове.



Можно использовать пузырь со льдом, гипотермический пакет, бутылку или пакеты с холодной водой (снегом).

Единая служба спасения

01 (112)

Скорая помощь

03

МБОУ ДПО
«Курсы ГО г.о. Тольятти»

ПАМЯТКА

**по оказанию первой
помощи при
внезапной смерти**

**спасти
человека**

г.о. Тольятти