



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Курсы гражданской обороны города Тольятти»

РЕКОМЕНДАЦИИ

**по предупреждению распространения
коронавирусной инфекции**

(для руководителя организации)

г. Тольятти

2020

Роспотребнадзор рекомендовал работодателям разделять рабочие потоки и разобщать коллектив, путем размещения сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах и даже организации работы в несколько смен ([информация Роспотребнадзора от 7 апреля 2020 г.](#)).

Все остальные рекомендации (обработка рук антисептиками на входе, контроль температуры тела, уборка помещений с применением дезинфицирующих средств, наличие пятидневного запаса таких средств, проветривания, а также рекомендации по приему пищи) Роспотребнадзор уже озвучивал ранее.

Напомним, что руководители организаций, в том числе продолжающих деятельность в текущий момент, должны обеспечить соблюдение санитарно-эпидемиологического законодательства и методических рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции, изданных Минздравом России и Роспотребнадзором.

Содержание		
п/п	Наименование	Стр.
1	ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID 19) РАБОТОДАТЕЛЯМ	3
2	Приказ «О введении режима повышенной готовности»	6
3	Приказ «Об изменении условий трудового договора»	7
4	Дополнительное соглашение к трудовому договору	8
5	Заявление на дистанционную работу	9
6	Инструктаж по для работников по коронавирусу	10
7	План мероприятий по профилактике распространения коронавирусной инфекции	11
8	Памятка	13

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID 19) РАБОТОДАТЕЛЯМ

Работодателям рекомендуется обеспечить:

- При входе работников в организацию (предприятие):

- возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;

- контроль температуры тела работников при входе работников в организацию (предприятие), и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания; контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;

- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены:

- режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;

- качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг.техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;

- наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);

- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений; применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

Рекомендуется ограничить:

- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;

- направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В зависимости от условий питания работников рекомендовать:

При наличии столовой для питания работников:

- обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- при использовании посуды многократного применения - ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град.С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

При отсутствии столовой:

- запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;
- при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

Журнал регистрации измерения температуры работников для профилактики коронавируса

№ п/п	Дата измерения	Ф. И. О. сотрудника	Структурное подразделение	Должность	Температура сотрудника	Ф. И. О. должность сотрудника, проводившего измерение температуры	Подпись сотрудника, проводившего измерение температуры

ООО «Гамма»

(наименование организации)

ПРИКАЗ

№ ____

« ____ » _____ 2020 года

Тольятти

О введении режима повышенной готовности

В целях обеспечения требований _____ - в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести режим повышенной готовности на территории ООО «Гамма».
2. Организовать измерения температуры тела работников перед работой и отстранение от работы работников с высокой температурой.
3. Назначить лицом, ответственным за организацию измерения температуры тела работников перед работой в ООО «Гамма», специалиста по охране труда Иванова И.И.
4. Назначить лицом, ответственным за направление домой работников с повышенной температурой тела для получения медпомощи из дома в ООО «Гамма», специалиста по персоналу Сидорову С.С.
5. Организовать удаленную работу для работников, которые недавно вернулись из стран с повышенным риском заражения.
6. Организовать оформление отпуска работникам, которые недавно вернулись из стран с повышенным риском заражения, для которых нет возможности организации удаленной работы, с их согласия.
7. Назначить лицом, ответственным за организацию удаленной работы или отпуска работникам, которые только вернулись из стран с повышенным риском заражения, в ООО «Гамма», специалиста по персоналу Сидорову С.С.
8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Генеральный директор

(подпись)

С приказом ознакомлены: _____

ООО «Гамма»

(наименование организации)

ПРИКАЗ

№ 3-к

16.03.2020

г. Тольятти

Об изменении условий трудового договора

В связи с Указаниями _____ с угрозой распространения в Москве новой коронавирусной инфекции и с достижением согласия (дополнительное соглашение от 16.03.2020 № 3 к трудовому договору от 21.04.2018 № 47)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Перевести менеджера Александра Сергеевича Кондратьева на дистанционную работу с 16.03.2020.
2. Сохранить за А.С. Кондратьевым прежние трудовые функции и оклад.
3. Руководителю отдела кадров Е.Э. Громовой ознакомить с настоящим приказом сотрудника под подпись.

Директор
А.В. Львов

С приказом ознакомлены:

Главный бухгалтер

16.03.2020

А.С. Глебова

Руководитель отдела кадров

16.03.2020

Е.Э. Громова

Менеджер

16.03.2020

А.С. Кондратьев

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ № 11 к трудовому договору от 18 февраля 2014 № 71

г. Тольятти

03 марта 2020 года

ООО «Скороход», именуемое в дальнейшем «Работодатель», в лице директора Беглова Александра Владимировича, действующего на основании устава, с одной стороны и старший менеджер Ласточкина Анна Васильевна, именуемая в дальнейшем «Работник», с другой стороны, в связи с временным переводом Работника на дистанционную работу договорились внести в трудовой договор от 18 февраля 2014 г. № 71, далее «Трудовой договор», следующие изменения:

1. Изложить пункт 1.5 Трудового договора в следующей редакции: «Работник выполняет свою работу дистанционно, вне места нахождения работодателя. Рабочее место работника находится по адресу: 107076, г. Тольятти, бульвар Баумана, д. 6, кв. 15.

2. Изложить пункт 1.7 Трудового договора в следующей редакции: "На временном дистанционном рабочем месте работнику устанавливается тот же режим работы, что на основном с 9 до 18 с перерывом с 13 до 14. В рабочее время работник находится на постоянной связи с руководителем по Skyp».

3. Добавить в Трудовой договор пункты 5.3, 7.3 и 7.4 следующего содержания:
«5.3. Обмен рабочими материалами и документами осуществляется посредством электронной почты и Skyp».

«7.3. Работник самостоятельно обеспечивает себя необходимым оборудованием для работы: компьютером, принтером, телефонной связью, доступом к интернету».

«7.4. Работодатель обязуется организовать удаленный доступ к стационарному рабочему месту работника, а также компенсировать расходы работника на оплату связи в период временной удаленной работы».

4. Все другие условия Трудового договора считать неизменными и обязательными для исполнения сторонами.

5. Настоящее дополнительное соглашение действует в период с 03 по 16 апреля 2020 года. Начиная с 17 апреля Трудовой договор продолжает действовать в прежней редакции. 17 апреля Работник обязан явиться на свое рабочее место по адресу: 107076 г. Тольятти, ул. Революционная, д. 3, если на выполнение данного пункта не повлияют вновь открывшиеся обстоятельства непреодолимой силы.

6. Настоящее дополнительное соглашение составлено в двух экземплярах, по одному экземпляру для Работника и Работодателя. Оба экземпляра имеют равную юридическую силу.

<...>

В кадры оформить
Б е г л о в
Вх. № 56 от 03.03.2020
.

Директору ООО «Гамма»
А.В. Беглову
от старшего менеджера
А.В. Ласточкиной

Заявление

Прошу временно на период с 3 по 16 марта 2020 года разрешить мне дистанционную работу по домашнему адресу 107076 г. Москва, ул. Олений Вал, д. 6, кв. 15.

Л а с т о ч к и н а
03 марта 2020 года

А.В. Ласточкина

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПО КОРОНАВИРУСУ

Коронавирусы — большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или рукавом;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр особенно от людей с признаками заболевания, проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух — благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух;
- В помещении регулярно проводите влажную уборку рабочего места, в том числе с использованием дезинфицирующих средств

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Гамма»
_____ А.В.Беглов
«__» _____ 2020г.

ПЛАН
Мероприятий по профилактике распространения коронавирусной инфекции
на период до _____ 2020 года

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный за исполнение
1	Обеспечить при входе работников на предприятие - возможность обработки рук кожными антисептиками	20.03.2020.	
2	Обеспечить контроль температуры тела работников при входе работников на предприятие, и в течение рабочего дня (по показаниям)	20.03.2020.	
3	Обеспечить контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на срок 14 дней при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции	20.03.2020.	
4	Обеспечить информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета	20.03.2020.	
5	Обеспечить качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств. Уделить особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников орг. техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа	20.03.2020.	
6	Обеспечить наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекц. заболевания (маски, респираторы)	20.03.2020.	

7	Обеспечить наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы)	20.03.2020.	
8	Обеспечить регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений	20.03.2020.	
9	Ограничить проведение массовых мероприятий	20.03.2020.	
10	Ограничить направление сотрудников в командировки	20.03.2020.	
11	Запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи	20.03.2020.	
12	При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.		
13			

Ответственный за организацию мероприятий по профилактике распространения коронавирусной инфекции _____ М. Н. Иванов

КОРОНАВИРУС

Коронавирус – возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

СИМПТОМЫ

- * Температура
- * Утомление
- * Кашель с небольшим количеством мокроты
- * Диспноэ (ощущение нехватки воздуха)



- * Заложенность носа
- * Боль в горле
- * Озноб, чувство ломоты в руках и ногах
- * Белый налет на языке

ОСЛОЖНЕНИЯ

- * Отит
- * Менинго-энцефалит
- * Пневмония
- * Синусит
- * Проблемы с ЖКТ у детей
- * Миокардит

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Мыть руки, как минимум, 20 секунд



Не контактировать с чихающими и кашляющими людьми



Носить маску и менять ее каждые 2 часа



Не трогать глаза, рот и нос немывтыми руками

При появлении симптомов обратитесь к врачу!
Не занимайтесь самолечением!



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

